ACTA N°

FECHA: Bogotá, 10/ febrero /2026.

HORA: 10:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Castillo San Lucas

TEMA: promoción de actividad física

OBJETIVO: Implementar con los niños y niñas del jardín infantil castillo San Lucas, actividades ludicas y recreativas en las cuales se fomente el buen habito de la actividad fisica.

ASISTENTES: niños y niñas

ALCANCE

- Fortalecer en los niños y niñas, su esquema corporal y su atencion a traves de la actividad física

DURANTE:

Durante la jornada del día de hoy cada una de las profesionales, implementaba una experiencia pedagógica con cada grupo de niños y niñas, y acorde a su edad se propusieron diversas actividades y juegos corporales en los cuales se buscaba favorecer la actividad física en los niños y niñas asi como enseñsarles, sobre la importancia de mover el cuerpo para mantenerse sanos y fuertes.

La sesión dio inicio con una breve explicación adaptada a su edad, donde se les comentó que así como las plantas necesitan agua y sol, nuestro cuerpo necesita movimiento para crecer sano. Posteriormente, se realizaron las siguientes actividades: Calentamiento: Ejercicios de movilidad articular y estiramientos guiados a través de una canción infantil, imitando animales (estirar el cuello como jirafas, aletear como pájaros, etc.).

Circuito de Acción Motriz: Se dispuso un circuito en el patio con obstáculos suaves (aros, túneles de tela, líneas en el suelo) donde los niños debían gatear, saltar en un pie, caminar hacia atrás y correr suavemente. Esto permitió trabajar la coordinación y el equilibrio.

Powered by CamScanner

Juego Dirigido "Simón dice": Se utilizó la variante "La maestra dice" para realizar acciones específicas como "tocar los pies", "saltar como un canguro" o "correr en el lugar", reforzando la escucha activa y el movimiento.

Compromisos		Responsables	Fecha de Ejecución
Implementar experiencias ludicas y pedagógicas que favorezcan la actividad física.		Luz Diaz Ramirez	10/febrero 2026

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Powered by CamScanner

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 10 de febrero de 2026

HORA: 7:45 am

LUGAR: Jardín Infantil Castillo

TEMA: promoción de la actividad física

DIRIGIDO A: talento humano

OBJETIVO: Brindar información importante al talento humano del jardin castillo san lucas, sensibilizando de la importancia de implementar acciones de actividad fisica en sus hogares, para con ellos mismos y con los niños y niñas que tienes a cargo lo que contribuyen a una buena salud fisica y mental.

ALCANCE: Concientizar a los asistentes acerca de la importancia de realizar actividad fisica en los tiempos libres.

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo a los asistentes (talento humano)
- Socialización con el tema de promocion de actividad fisica
- Firmas y evidencias fotográficas.

Siendo las 4:45 am del dia de hoy la profesional Luz Diaz se reune con los colaboradores dell jardin infantil castillo san lucas con el fin de brindar informacion necesaria con el tema "Beneficios de la Actividad Física" se presentó el tema principal de la reunión. Se explicó que la actividad física no solo es un pasatiempo, sino una herramienta fundamental para el cuidado y bienestar de cada uno de nosotros.

Se enfatiza que Ayuda a prevenir el sobrepeso, fortalece huesos y músculos, mejora la coordinación y reduce el riesgo de enfermedades a futuro.

Powered by CamScanner

Asi mismo Se destacó que el ejercicio libera endorfinas, lo que reduce los niveles de estrés y ansiedad. Un niño activo es un niño más feliz y con mayor autoestima.
A nivel intelectual: mejora la capacidad de atención, concentración y memoria, tanto en niños como en adultos. .
El deporte en equipo fomenta valores como la disciplina, el respeto, la tolerancia a la frustración y el trabajo colaborativo.
Se hizo hincapié en la importancia de limitar el tiempo frente a pantallas (celular, televisión, videojuegos) y motivar a los hijos a realizar al menos 30 a 60 minutos diarios de actividad física.

Los asistentes hacen sus aportes de commo ellos realizan actidad fisica en sus hogares y que asi mismo durante la jornada de trabajo realizan pausas activas para ejerciios de estiramiento y de activiadad fisica

Compromisos	Responsable	Fecha de ejecución
fomentar la actividad fisica como un estilo de vida saludable, con el personal del jardin infantil.	Luz stella Diaz	10 febrero 2026

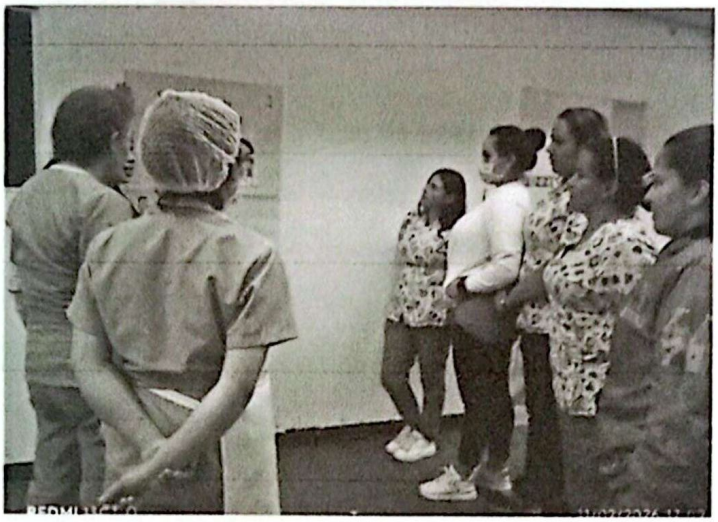
Powered by CamScanner

PIEZA COMUNICATIVA



Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

FECHA: 10/02/2026

TEMA: promocion de actividad fisica

DIRIGIDO A: Talento Humano

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Firma
SIRLEY POSADA	Profesional en atención a la primera infancia	Sirley Posada
JENNIFER ANDREA BONILLA	Profesional en atención a la primera infancia	Jennifer Bonilla C.
GLORIA VARGAS	Profesional en atención a la primera infancia	Gloria vargas.
DIANA JUDITH VARGAS	Profesional en atención a la primera infancia	Diana Vargas
YENNY LOZANO	Profesional en atención a la primera infancia	Yenny Lozano.
LAURA KATHERIN MATEUS	Profesional en atención a la primera infancia	Laura Mateus O
LOLA CEBALLOS	Profesional en atención a la primera infancia	lola ceballos
JONH JAIRO GOMEZ	Profesional en atención a la primera infancia	
LUZ DIAZ RAMIREZ	Profesional en atención a la primera infancia	
WENDY CAROLINA CORREA	Profesional en atención a la primera infancia	
JENNIFER ALONSO	Profesional en atención a la primera infancia	Jennifer Alonso
YESSICA PICHINA	Auxiliar en atención a la primera infancia	
INGRID ESPERANZA MORENO	Auxiliar en atención a la primera infancia	Ingrid Moreno
SANDRA PATRICIA SUSPEDES	Auxiliar en atención a la primera infancia	Sandra P Suspes
MELIZA SÁNCHEZ	Auxiliar administrativo	Melissa Avila
MARÍA URREA	Auxiliar de servicios generales	
MARTHA VALLES	Auxiliar de servicios generales	Martha valles

Powered by CamScanner

MARILUZ NOVOA	Manipuladores de alimentos	Mariluz Novoa
LORENA VISCAYA	Manipuladores de alimentos	Eva lorena Olvera V.
CARLOS STEVAN VARON	Manipuladores de alimentos	Stevan Varón

Powered by CamScanner

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 10 de febrero de 2026

HORA: 7:45 am

LUGAR: Jardín Infantil Castillo

TEMA: promoción de la actividad física

DIRIGIDO A: Padres, madres y acudientes.

OBJETIVO: Brindar a las familias de los niños y niñas, información importante que les permita reconocer el porque es necesario implementar acciones de actividad física en sus hogares, y que contribuyen a una buena salud física y mental.

ALCANCE: Concientizar a los asistentes acerca de la importancia de realizar actividad fisica en los tiempos libres.

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo a los asistentes (padres, madres, cuidadores)
- Socialización con el tema de promoción de actividad de física
- Firmas y evidencias fotográficas.

Siendo las 7:45 am del dia de hoy la profesional Luz Diaz aborda a los padres, madres y /o cuidadores de los niños y niñas participantes del servicio cono el fin de brindar información necesaria con el tema "Beneficios de la Actividad Física" se presentó el tema principal de la reunión. Se explicó que la actividad física no solo es un pasatiempo, sino una herramienta fundamental para el desarrollo integral de los niños y adolescentes. Se detallaron los siguientes beneficios:

A nivel físico: Ayuda a prevenir el sobrepeso, fortalece huesos y músculos, mejora la coordinación y reduce el riesgo de enfermedades a futuro.

•

Powered by CamScanner

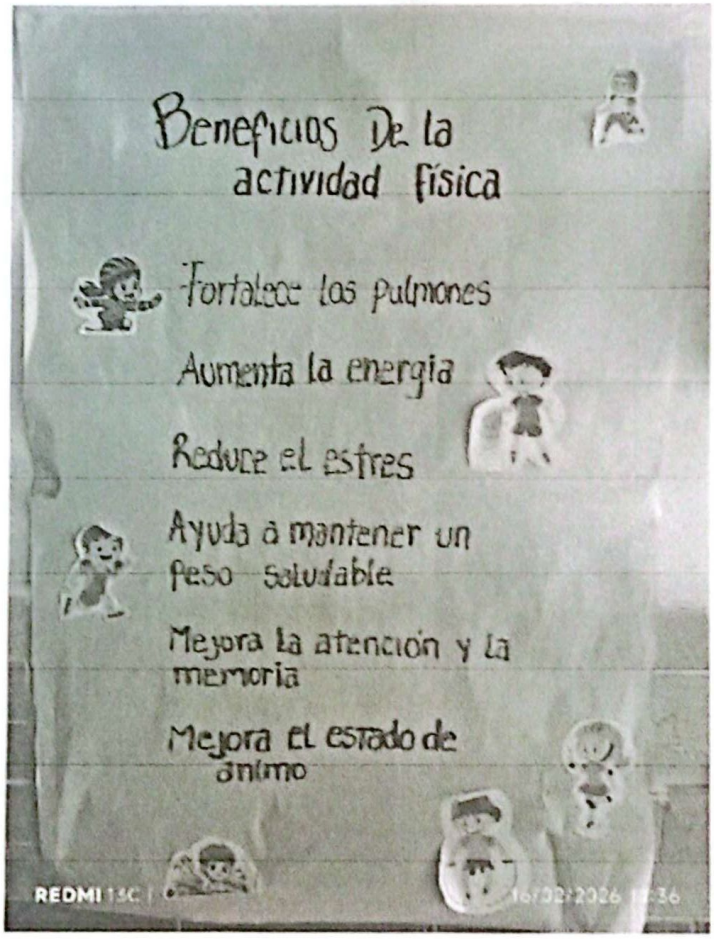
Se destacó que el ejercicio reduce los niveles de estrés y ansiedad. Un niño activo es un niño más feliz y con mayor autoestima.
mejoran su capacidad de atención, concentración y memoria, tanto en niños como en adultos. .
El deporte en equipo fomenta valores como la disciplina, el respeto, la tolerancia a la frustración y el trabajo colaborativo.
Se hizo hincapié en la importancia de limitar el tiempo frente a pantallas (celular, televisión, videojuegos) y motivar a los hijos a realizar al menos 30 a 60 minutos diarios de actividad física.

Los padres presentes manifestaron su interés en el tema. Se abrió un espacio para preguntas, donde se abordaron dudas sobre cómo motivar a los hijos que son sedentarios y cómo equilibrar el tiempo entre tareas escolares y deporte. Se sugirió predicar con el ejemplo y buscar actividades acordes a los gustos de cada niño.

Compromisos	Responsable	Fecha de ejecución
fomentar un estilo de vida saludable desde el hogar y con la familia a través de la actividad fisica.	Luz stella Diaz	10 febrero 2026

Powered by CamScanner

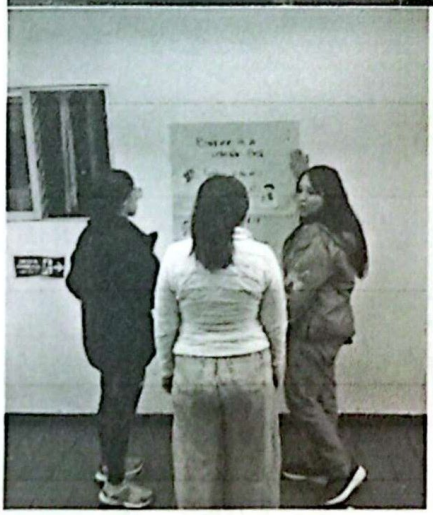
PIEZA COMUNICATIVA

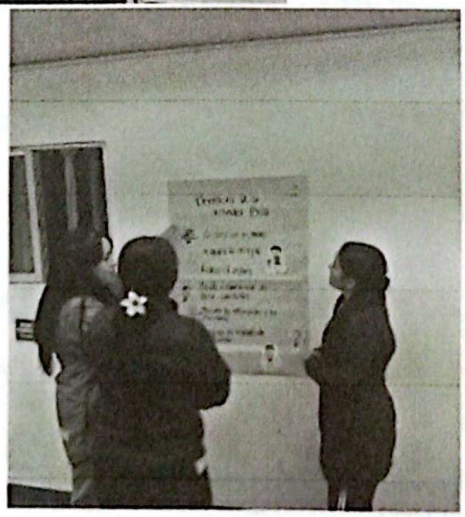


Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

FECHA: 10/02/2026

TEMA:Promocion de la actividad fisica

DIRIGIDO A: Padres, madres y/o acudientes

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Cesar Mutis	Abuelo	Jardin	Cesar Mutis.
Claudia Herrera	Mamá	caminadores	
Marcela Bermudez	Mama	Prejardin	Marcela B.
Fanny Hernandez	tia.	Jardin.	
Lizeth Mojica C	mamá	caminadores	Lizeth M.
Xiels Romero	Abuela.	caminadores	Xiels Romero
Xiels Romero	Abuela	Jardin.	Xiels Romero
Diana Saenz R	Mamá	Parvulos.	
Paola corredor	Mamá	Prejardin	Paola corredor
VALENTINA ORTIZ	mamá	Caminadores	Valentina O.
EDWIN JAVIER	PAPÁ	CAMINADES	EDWIN JAVIER
Deluvina Zamudio	abuela	caminadores	Deluvina
Martha Bueno	acudiente	caminadores	MarthaB
Andres Reyes	Empalmadora	Cundinamarca	Andres R.
Angie urrego	Mama	prejardin	
Paula Quintero	Cuidadora	Parvulos	Paula Quintero

Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

FECHA: 10/02/2026

TEMA:Promocion de la actividad fisica

DIRIGIDO A: Padres, madres y/o acudientes

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diego Felipe Hernandez	Padre	Parvulos	
Luz Stella Rodrig	Tía	Parvulos	
Flor Martinez	Abuela	Pre jardin	Flor Martinez
Pedro Tafur	abuelo	pre jardin	
Monerba Balseiro	tía	caminadores	
Viviana	mama	Jardin	
Luz Barda	Cuidadora	caminadores	
Jorge E Jimenez	Prejardin	Abuelo	
Eyli Arce	Prejardin	nono	
Heidelith Quiroga	Mamá	Prejardin	
Esmeralda Garcia	Prejardin	mamá	
Juli Andrea Rojas	Jardin	Mamá	
Alison Peña	Maternal	Tia	
Laura Pedraza	mamá	caminadores	
Diana Zuluaga	Tia	caminadores	
Liliana Albano	mamá	Prejardin	

Powered by CamScanner